



ab 11.09.2017

	MO	DI	MI	DO	FR		SO
9:00		PILATES 50 min	YOGA 75 min		RÜCKEN FIT 50 min		
17:30	YOGA für Einsteiger 75 min						
19:00	YOGA 75 min	Ab Oktober: 10 Einheiten Step 10 Einheiten Funktional Training	Firmen YOGA			Bringt Freunde mit, jedoch vorher bitte anmelden!!	

TRAINIEREN IM PHYSIOSPORT

MONTAG BIS FREITAG 7 Uhr bis 22 Uhr

SAMSTAG 8 Uhr bis 18 Uhr

SONNTAG 7 Uhr bis 18 Uhr